



Dr. med.

Sebastian Henke

INTERNISTISCHE HAUSARZTPRAXIS

Fragebogen zur Asthmakontrolle – ACT

Name: _____

Datum: _____

Dieser Test kann Menschen mit Asthma (12 Jahre und älter) dabei helfen, einzuschätzen, wie gut sie ihr Asthma unter Kontrolle haben. Kreuzen Sie bitte bei jeder Frage die entsprechende Antwort an. Es gibt insgesamt 5 Fragen. Sie können die Gesamtpunktzahl für den Fragebogen zur Asthmakontrolle ermitteln, indem Sie die Punkte für Ihre Antworten zusammenzählen.

Kreuzen Sie bei jeder Frage die auf Sie zutreffende Antwort an und tragen Sie die Punktzahl in das Kästchen rechts ein. Antworten Sie bitte so ehrlich wie möglich. Das hilft Ihnen und Ihrem Arzt, über Ihr Asthma zu sprechen und herauszufinden, wie stark Ihr Asthma tatsächlich ist.

1.	<i>Wie oft hat Ihr Asthma Sie in den letzten 4 Wochen daran gehindert, bei der Arbeit, in der Schule/im Studium oder zu Hause so viel zu erledigen wie sonst?</i>				
	<i>Immer 1 Pkt.</i>	<i>Meistens 2 Pkt.</i>	<i>Manchmal 3 Pkt.</i>	<i>Selten 4 Pkt.</i>	<i>Nie 5 Pkt.</i>
2.	<i>Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen unter Kurzatmigkeit gelitten?</i>				
	<i>Immer 1 Pkt.</i>	<i>Meistens 2 Pkt.</i>	<i>Manchmal 3 Pkt.</i>	<i>Selten 4 Pkt.</i>	<i>Nie 5 Pkt.</i>
3.	<i>Wie oft sind Sie in den letzten 4 Wochen wegen Ihrer Asthmabeschwerden (pfeifendes Atemgeräusch, Husten, Kurzatmigkeit, Engegefühl oder Schmerzen in der Brust) nachts wach geworden oder morgens früher als gewöhnlich aufgewacht?</i>				
	<i>Immer 1 Pkt.</i>	<i>Meistens 2 Pkt.</i>	<i>Manchmal 3 Pkt.</i>	<i>Selten 4 Pkt.</i>	<i>Nie 5 Pkt.</i>
4.	<i>Wie oft haben Sie in den letzten 4 Wochen Ihr Notfallmedikament zur Inhalation eingesetzt?</i>				
	<i>Immer 1 Pkt.</i>	<i>Meistens 2 Pkt.</i>	<i>Manchmal 3 Pkt.</i>	<i>Selten 4 Pkt.</i>	<i>Nie 5 Pkt.</i>
5.	<i>Wie gut hatten Sie in den letzten 4 Wochen Ihr Asthma unter Kontrolle?</i>				
	<i>Immer 1 Pkt.</i>	<i>Meistens 2 Pkt.</i>	<i>Manchmal 3 Pkt.</i>	<i>Selten 4 Pkt.</i>	<i>Nie 5 Pkt.</i>

Gesamtpunktzahl: _____

Unterschrift: